

Sommertraining entraînement d'été



Judo

Trainingszeiten Erwachsene und Jugendliche ab Jg. 2009
Temps d'entraînement adultes et adolescents à partir de 2009

Datum / date	Zeit / heure	Judo / Jiu Jitsu	Leitung / responsabilité	
Montag / lundi 10.07.23	19:00 – 20:30	Judo	JCBN	Dirk
Donnerstag / jeudi 13.07.23	19:00 – 21:00	Judo	RLZ	David
Montag / lundi 17.07.23	19:00 – 20:30	Judo	JCBN	Yannis
Donnerstag / jeudi 20.07.23	19:00 – 21:00	Judo	JCBN	Adrian
Montag / lundi 24.07.23	19:00 – 20:30	Judo	JCBN	Adrian
Donnerstag / jeudi 27.07.23	19:00 – 21:00	Judo	JCBN	Yannis
Montag / lundi 31.07.23	19:00 – 20:30	Judo	JCBN	Adrian
Donnerstag / jeudi 03.08.23	19:00 – 21:00	Judo	JCBN	Adrian
Montag / lundi 07.08.23	19:00 – 20:30	Judo	JCBN	Dirk
Donnerstag / jeudi 10.08.23	19:00 – 21:00	Judo	JCBN	Dirk
ab Montag, 14.08.23 wieder normaler Trainingsbetrieb / <i>du lundi 14.08.23 entraînement normal</i>				

Bitte tragt euch bis **spätestens 12:00 Uhr am jeweiligen Trainingstag** auf unserer Homepage ein, wenn ihr ein Training besuchen wollt
*Veillez vous inscrire **au plus tard jusqu'à 12h00 le jour même de l'entraînement,** si vous souhaitez participer à l'entraînement du soir.*

www.jcbn.ch → Sommertraining / Entraînement d'été