

Règles d'admission pour l'examen de ceinture



blanc - jaune	Quand	6 mois dans le club (incl. cours d'essai terminé)
	Âge	Âge minimum 7 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	Compétition	1x interne ou externe Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club / Tournoi débutant à Lyss
jaune	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 8 ans <i>NOUVEAU membre!!!</i> et âge minimum de 10 ans--> après 6 mois dans le club
	Entraînement	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	Compétition	2x interne ou externe Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club / Tournoi débutant à Lyss
jaune - orange	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 9 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	Compétition	1x interne Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club et 1x externe Ex. Championnat cantonal bernois pour écolier/ Tournoi écolier Spiez/ Aarau/ Niederbipp
orange	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 10 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (recommandation 2x par semaine; au moins 1x par semaine)
	Compétition	2x interne Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club et 1x externe Ex. Championnat cantonal bernois pour écolier/ Tournoi écolier Spiez/ Aarau/ Niederbipp
orange - vert	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 11 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (2x par semaine)
	Compétition	Championnat cantonal bernois pour écolier et 1x interne Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club et 1x externe Ex. Tournoi écolier Spiez/ Aarau/ Niederbipp
vert	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 12 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (recommandation 3x par semaine; au moins 2x par semaine)
vert	Compétition	Championnat cantonal bernois pour écolier et 2x externe Ex. Tournoi écolier Spiez/ Aarau/ Niederbipp
	ou Kata	deux groupes du Nage No Kata
bleu	Quand	12 mois après dernier examen
	Âge	Âge minimum 13 ans
	Entraînement	Entraînement régulier (recommandation 3x par semaine; au moins 2x par semaine)
	Kata	un groupe du Nage No Kata
	Compétition	Championnat cantonal bernois pour écolier et 3x externe Ex. Tournoi écolier Spiez/ Aarau/ Niederbipp
ou Kata	quatre groupes du Nage No Kata	