

Gemeinsames Frühlingslager mit Übernachtung im Dojo



Liebe Clubs der Region,

*am 21.-22.04.2023 führt der
Judo Club Biel/Bienne-Nidau*

*wieder ein offenes Trainingscamp für Kinder und Jugendliche im Alter von
8-15 Jahren im Dojo in Nidau durch.*

*Ziel des Trainingscamps ist es, gemeinsam mit anderen Judokas der
Region zu trainieren, Judo zu erleben und zwei schöne Tage zu gestalten.*

*Wir würden uns freuen, wenn auch Judokas und ggf.
Trainer (natürlich kostenfrei) aus euren Clubs mit auf der Matte dabei
sind.*

*Insgesamt haben wir ca. 35 Plätze zur Verfügung.
Geschlafen wird auf der Matte.
Für Verpflegung ist gesorgt.*

Bei Fragen wendet euch doch bitte direkt an:

Dirk Radszat

Telefon: 078 764 54 51

@-mail: dirk.radszat@jcbn.ch

Viele Grüsse

JC Biel/ Bienne - Nidau



Gemeinsames Frühlingslager mit Übernachtung im Dojo

Teilnehmer:	<i>Kinder und Jugendliche im Alter von 8-15 Jahre</i>	
Beginn:	Freitag, den 21.04.2023 17:00 Uhr	
Ende:	Samstag, den 22.04.2023 16:00 Uhr	
Ort:	Dojo JC Biel/Bienne-Nidau Guglerstrasse 6 (1.Etage über Renault-Garage) 2560 Nidau	
Programm:	Freitag: 17:00-19:00 Uhr Judo Technik/ Randori 20:00 Uhr Abendessen 21:00 Uhr Kino-Abend (im Dojo) 23:00 Uhr Nachtruhe	Samstag: 07:00-08:00 Uhr Frühsport 8:00 Uhr Frühstück Training in 2 Gruppen: Gruppe 1: 09:30-11:30 Uhr Judo Technik/Randori 13:30-15:30 Uhr Kraft/Athletik Gruppe 2: 09:30-11:30 Uhr Kraft/Athletik 13:30-15:30 Uhr Judo Technik/Randori 12:00 Uhr Mittagessen 15:30 Uhr Hallenreinigung
Übernachtung:	!!! Übernachtung im Dojo !!! Schlafsack und Kissen mitbringen	
Kosten:	50,- Sfr (incl. 3 Mahlzeiten) Trainer, die ihre Sportler begleiten sind kostenfrei	
Meldung:	über das Formular auf unsere Homepage www.jcjb.ch	
Anmeldeschluss:	Sonntag, den 16.04.2023	
Nicht vergessen:	Judogi / Zori / Athleticsachen für Halle und draussen / Waschzeug / Schlafsack / Trinkflasche / Besteck	
Fragen:	dirk.radszat@jcjb.ch 078 764 54 51	

Wir haben Platz für ca. 35 Kinder !
Wer sich schnell anmeldet ist dabei!



Anmeldung Vereine

	Name, Vorname	Jahrg.	Kyu	Club
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Meldung bitte bis **spätestens 16.04.2023**
an dirk.radszat@jcbn.ch senden