



Judo Club Biel-
Bienne/Nidau
Guglerstrasse 6
2560 Nidau

T 032 331 5770
info@jcbn.ch
www.jcbn.ch

Judo Club Biel/Bienne - Nidau

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 26. Oktober 2020

Dojo Linde (Scheibenweg 66, 2503 Biel)

Dojo Guglerstrasse (Guglerstrasse 6, 2560 Nidau, 1.Etage)

Version: 25.10.2020

Ersteller: Dirk Radszat (verantwortliche Person)





Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 25. Oktober 2020

Grundsätze im Trainingsbetrieb:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Maskenpflicht im gesamten Dojo

Im gesamten Dojo (einschliesslich Bistro, Kraftraum, Garderoben, Toiletten) besteht eine Maskenpflicht. Das Ablegen der Maske ist nur **beim trainieren** gestattet.

3. Abstand halten

Es sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Im gesamten Dojo (einschliesslich Bistro, Kraftraum, Garderoben, Toiletten) dürfen sich maximal 15 Personen gleichzeitig aufhalten

4. Gründlich Hände waschen

Hände und Füsse waschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände und Füsse vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Wir weisen darauf hin, nach dem Betreten des Dojos sofort die Hände und Füsse gründlich waschen zu gehen bzw. mit dem mitgebrachten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.

5. Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der verantwortlichen Person in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Wir führen die J+S Präsenzliste bzw. eine (ausgedruckte) Excel-Liste.

6. Bestimmung verantwortliche Person

Bei unserem Verein ist **Dirk Radszat** für Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 78 764 54 51 oder dirk.radszat@jcbn.ch).



| | |
|--|---|
| Trainingsorte | Dojo Nidau (Guglerstrasse 6, 2560 Nidau, 1.Etage) Dojo Linde (Scheibenweg 66, 2503 Biel) |
| Trainingsteilnahme | Nur symptomfrei ins Training Hände und Füsse vor jedem Training gründlich mit Seife waschen bzw. desinfizieren Ohne Badeschlappen – kein Training |
| Maskenpflicht | Im gesamten Dojo (einschliesslich Bistro, Kraftraum, Garderoben, Toiletten) besteht eine Maskenpflicht. Das Ablegen der Maske ist nur beim trainieren gestattet. |
| Personenbeschränkung | Im gesamten Dojo (einschliesslich Bistro, Kraftraum, Garderoben, Toiletten) dürfen sich zu jedem Zeitpunkt maximal 15 Personen aufhalten |
| Trainingszeiten, Trainingsgruppen und Anmeldung | siehe Homepage www.jcbbn.ch |
| Anmeldung | kein Training ohne Voranmeldung |
| Kontrolle | es werden Anwesenheitslisten geführt |
| Ausrüstung | im sauberen Trainingsanzug kommen, → Kimono-Jacke, Judo-Gürtel, Schlappen und Trinkflasche in der Trainingstasche mitbringen eigenes Hände-Desinfektionsmittel mitbringen |
| Trainingsinhalte | ohne Kontakt Spiele, Kräftigung- und Koordinationsübungen, spezifische Technikelemente, Gymnastik, Akrobatik, Turnen, Rollen |
| Garderoben / Toiletten / Duschen | stehen nur zum Hände und Füsse waschen zur Verfügung Kein Zutritt ohne Badeschlappen! (Wechselschuhe für Fitness) |
| Türöffnung | 10 Minuten vor Trainingsbeginn Bitte nicht früher kommen! |
| Hygiene | Eigenes Hände-Desinfektionsmittel mitbringen! Hände und Füsse sind vor dem Betreten der Matte gründlich mit Seife zu waschen, bzw. zu desinfizieren Eigene Trinkflasche mitbringen und am Mattenrand deponieren! während dem Trainingsbetrieb bleiben die Garderoben und Toiletten geschlossen Ohne Badeschlappen – kein Training! |
| Besonderes: | Zugang zum Dojo (nur für Trainierende, keine Zuschauer) |

Magglingen, den 25.10.2020

Vorstand des
JC Biel/Bienne - Nidau