

# Règles d'admission pour l'examen de ceinture



<b>blanc - jaune</b>	<b>Quand</b>	6 mois dans le club (incl. cours d'essai terminé)
	<b>Âge minimum</b>	Âge minimum 7 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>1x interne ou externe</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier / Tournoi débutant à Lyss
<b>jaune</b>	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>2x compétition interne ou externe</b> Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier / Tournoi débutant à Lyss <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	8 ans
	<b>NOUVELLE entrée !!!</b>	et âge minimum de 10 ans --> après 6 mois dans le club, le "JAUNE" est directement possible
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
<b>jaune - orange</b>	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>1x compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier / Tournoi débutant à Lyss et <b>1x compétition externe</b> - Ex. Championnat cantonal bernois / Tournoi Spiez/ Moosseedorf / Oensingen <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	9 ans
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>1x compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier / Tournoi débutant à Lyss et <b>1x compétition externe</b> - Ex. Championnat cantonal bernois / Tournoi Spiez/ Moosseedorf / Oensingen et <b>Combattant dans l'équipe des écoliers</b> <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
<b>orange</b>	<b>Âge minimum</b>	10 ans
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (recommandation 2x par semaine ; au moins 1x par semaine)
	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>1x compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club et <b>2x compétition externe</b> - Ex. Championnat cantonal bernois / Tournoi Spiez/ Moosseedorf / Oensingen et <b>Combattant dans l'équipe des écoliers</b> <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	11 ans
<b>orange - vert</b>	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (2x par semaine)
	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>1x compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier et <b>1x Aide à la compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier et <b>Combattants au championnat cantonal bernois</b> et <b>1x compétition externe</b> - Morges / Spiez / Oensingen / Murten ... et <b>Combattant dans l'équipe des écoliers</b> <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	12 ans
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (recommandation 3x par semaine ; au moins 2x par semaine)
<b>vert</b>	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>2x Arbitre à compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier et <b>Combattants au championnat cantonal bernois</b> et <b>2x compétition externe</b> - Ex. Morges / Spiez / Oensingen / Murten ... <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	13 ans
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (recommandation 3x par semaine ; au moins 2x par semaine)
	<b>Kata</b>	1ère groupe Nage No Kata
<b>bleu</b>	<b>Quand</b>	<b>6 mois après le dernier examen</b> condition : <b>2x Arbitre à compétition interne</b> - Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Grünschnabel Turnier et <b>Combattants au championnat cantonal bernois</b> et <b>2x compétition externe</b> - Ex. Morges / Spiez / Oensingen / Murten ... <b>autrement: 12 mois après le dernier examen</b>
	<b>Âge minimum</b>	13 ans
	<b>Entraînement</b>	entraînement régulier (recommandation 3x par semaine ; au moins 2x par semaine)
	<b>Kata</b>	1ère groupe Nage No Kata