



Judo Club Biel-Bienne/Nidau
Guglerstrasse 6
2560 Nidau

T 032 331 5770
info@jcbn.ch
www.jcbn.ch

Judo Club Biel/Bienne - Nidau

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 13. September 2021

Dojo Linde (Scheibenweg 66, 2503 Biel)

Dojo Guglerstrasse (Guglerstrasse 6, 2560 Nidau, 1.Etage)

Version: 10.09..2021

Ersteller: Dirk Radszat (verantwortliche Person)





Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 13. September 2021

Grundsätze im Trainingsbetrieb:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Maskenpflicht und Abstand halten im gesamten Dojo

Dojo

Im gesamten Dojo (einschliesslich Bistro, Krafraum, Garderoben, Toiletten) besteht für Personen ab 12 Jahren eine Maskenpflicht. Ein Mindestabstand von 1.5m ist nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Training

Die regelmässigen Judo-, Jiu Jitsu- und Fitnesstraining in den bestehenden Gruppen (bis max. 30 Personen) sind ohne Einschränkungen möglich.

→ Keine Maskenpflicht **beim Trainingsbetrieb** auf der Matte oder im Fitness.

Trainingscamp / Wettkämpfe (im Dojo)

Die **Teilnahme** an Wettkämpfen bzw. Trainingscamps im Dojo des JC Biel/Bienne-Nidau ist für Personen **ab 16 Jahren** nur mit einem **gültigen Covid Zertifikat** möglich

Zuschauer / Betreuer

Um das Infektionsrisiko weiterhin so gering wie möglich zu halten werden Zuschauer und Eltern gebeten, das Dojo (incl. Bistro) während des Trainings- / Wettkampfbetriebes zu verlassen. Im Bistro dürfen sich maximal 3 Personen mit Maske gleichzeitig aufhalten.

3. Gründlich Hände waschen

Hände und Füsse waschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände und Füsse vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Wir weisen darauf hin, nach dem Betreten des Dojos sofort die Hände und Füsse gründlich waschen zu gehen bzw. mit dem mitgebrachten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.

4. Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der verantwortlichen Person in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Wir führen die J+S Präsenzliste bzw. eine (ausgedruckte) Excel-Liste.

Fitness:

Alle Trainierenden tragen sich **unaufgefordert** und **vollständig** unter Angabe von **Datum/ Zeit von – bis/ Namen/ Vorname/ Telefonnummer/ e-mail** in die ausgelegte Liste am Fitnessseingang ein.

5. Bestimmung verantwortliche Person

Bei unserem Verein ist **Dirk Radszat** für Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (**Tel. +41 78 764 54 51** oder dirk.radszat@jcbn.ch).

Der Vorstand
JC Biel / Bienne - Nidau