

## Règles d'admission pour l'examen de ceinture



<b>blanc - jaune</b>	<b>Quand</b>	6 mois dans le club (incl. cours d'essai terminé)
	<b>Âge</b>	Âge minimum 7 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>1x interne</b> ou externe Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club / Tournoi débutant à Lyss
<b>jaune</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 8 ans <i>NOUVEAU membre!!!</i> et âge minimum de 10 ans--> après 6 mois dans le club
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>2x interne</b> ou externe Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club / Tournoi débutant à Lyss
<b>jaune - orange</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 9 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (au moins 1x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>1x interne</b> Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club <b>et 1x externe</b> Ex. Championnat cantonal bernois pour écolier / Tournoi écolier Spiez / Aarau / Niederbipp
<b>orange</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 10 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (recommandation 2x par semaine; au moins 1x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>2x interne</b> Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club <b>et 1x externe</b> Ex. Championnat cantonal bernois pour écolier / Tournoi écolier Spiez / Aarau / Niederbipp
<b>orange - vert</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 11 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (2x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>Championnat cantonal bernois pour écolier</b> <b>et 1x interne</b> Ex. Olympiade de Nidau / Championnat du club / Tournoi Kids Club <b>et 1x externe</b> Ex. Tournoi écolier Spiez / Aarau / Niederbipp
<b>vert</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 12 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (recommandation 3x par semaine; au moins 2x par semaine)
	<b>Compétition</b>	<b>Championnat cantonal bernois pour écolier</b> <b>et 2x externe</b> Ex. Tournoi écolier Spiez / Aarau / Niederbipp
<b>bleu</b>	<b>Quand</b>	12 mois après dernier examen
	<b>Âge</b>	Âge minimum 13 ans
	<b>Entraînement</b>	Entraînement régulier (recommandation 3x par semaine; au moins 2x par semaine)
	<b>Kata</b>	un groupe du Nage No Kata
	<b>Compétition</b>	<b>Championnat cantonal bernois pour écolier</b> <b>et 3x externe</b> Ex. Tournoi écolier Spiez / Aarau / Niederbipp
	<b>ou Kata</b>	quatre groupes du Nage No Kata

